# 四庫全書

子部

# 欽定四庫全書

子部

蘇沈良方卷五至八

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣程嘉謨

校對官編修臣許兆椿

謄録監生臣馮克擎

# 蘇沈良方卷五

宋 蘇軾沈括 撰

## 桂香散

治脾胃虛弱并婦人脾血久冷

高良薑（剉炒香熟） 草荳蔻 甘草 白朮 縮砂肉 厚朴（去麤皮剉各一兩） 青橘皮（去瓤炒黃） 訶子肉（各半兩） 肉桂（一分） 生薑（切） 棗肉（各一兩二味同厚朴一處用水一碗煮令乾同杵為團

焙乾用

右同為末每服二錢入鹽少許沸湯點空心服此藥偏療腹痛天台呂使君自來有腹痛疾發即悶絕連日不差有一道士點此散飲之一服遂定自後每發即飲數服痛如失去予得之累與人服莫不神驗治冷瀉尤妙腹痛最難得藥此方只是溫脾藥耳特工止痛理不可知

引氣丹

理一切滯氣

硃砂研 安息香研 麝香研各一分 白芥子三百六十粒炒 大戟末一錢匕 牛黄半錢研入 牽牛末一錢五匕 靈脂研入 乳香研入 没藥研入各一錢 班猫二十七箇去翅頭足 巴豆二七粒研出油不出油助使快研入

右件都研令匀用紅米飯為丸如麻子臨時湯下之太醫潘璟帶囊中常貯此藥倉猝疾多用之

沈麝丸

治一切氣痛不可忍

沒藥 辰砂 血竭 麝香 沈香各一兩 木香半兩

右皆生用銀磁器熬生甘草膏丸皂莢子大薑鹽湯嚼下血氣醋湯嚼下松滋令萬君擬寶此藥婦人血痛不可忍者只一丸萬君神秘之每有人病止背與半丸往往亦差

礞石丸

治諸痰

硇砂一兩米醋三升化　巴豆霜二兩半以上先煑　青礞石半兩研
三稜一兩醋浸一宿煨以上次煑　大黃一兩半分三分煨炒又次煎　木
香　檳榔　肉豆蔻　猪牙皁角去皮炒一云炙　肉桂
乾薑炮　丁香　蓬莪术各一兩　芫花醋浸一宿炒微有烟
青橘皮　白豆蔻　墨燒八分過各半兩　胡椒　粉霜研
各一分　麪二兩酒半觔化又次煎
以硇砂醋合巴豆煑兩食久投礞石三稜又投酒
麪又投大黃相去皆半食久乃入衆藥熬圓菉豆

大每服三五圓酒飲雜下凡癥積飲食所傷氣凝穀食不化皆能愈

礀丸

消食化氣止泄瀉腹中諸冷疾

烏頭炮去皮　桂　香附子微炒　乾薑炮　陳橘皮微炒

右先用川巴豆取肉麻油內慢火煎自旦及午候巴豆如皁子色即止淨拭冷水中浸兩日日再換水又拭乾研如油極細須研一日方可用以鐵匙

刮起薄攤新瓦上如一重紙厚候一伏時以鐵匙刮下再研極細每巴豆霜一兩即諸藥各五兩為細末水調成膏與巴豆同研千萬匝再用絹羅過更研令匀用陳米一升半為細末水調成膏直候微酸臭即煑為硬糊細研令無塊硬處乃與衆藥為丸如菉豆大每服五七丸隨湯使下此只是食藥然食藥方至多無如此方者能和脾消氣進食止瀉去積凡食物壅隘服之即消腹中不平脾胃

諸疾服之莫不康泰蘇州有人賣一朱砂丸食藥無所不治其效如神以此致巨富服其藥者徧天下人無有得其真方者後有親人竊得乃與此一同但加朱砂為衣耳人家宜常合長少皆可服

神聖香薷散

治胃氣虛霍亂吐瀉轉筋腹痛原注出吴競五臟論

香薷穗經霜者一兩半　新厚朴取心　川黃連各二兩　白扁豆一兩焙

右先用薑汁四兩一處拌黃連厚朴二味令細炒成黑色入香薷扁荳二味都為末每服五錢水一盞酒一盞共煎至一盞入磁瓶内蠟紙封沈入井底候極冷一併服二服至死者亦活京師有人賣此藥一服三百錢

治腹中氣塊方

大黃　草撥等分生用

右蜜丸梧子大麝香水下二三十丸空心服日三

服貴州守李承議得嵐瘴夫婦兒女數人相繼而死有二子歸嶺北皆病腹中有塊如瓜瘦若欲死陳應之與此方服及三十服氣塊皆消應之云此寒熱相雜所當以寒熱二物攻之

梔子湯

治胸痺切痛

梔子二兩　附子一兩炮

右每服三錢水一大盞薤白三寸同煎至五分溫

服泗州有人病歲餘百方不效服此二服頓愈

蘇合香丸

治肺痿客忤鬼氣傳屍伏連殗殜等疾又治心痛霍亂吐痢及諸瘧瘀血月閉痃癖丁腫驚癇邪氣狐媚瘴癘等疾

蘇合香　白术　硃砂　沉香　訶子肉　丁香

木香　香附子　白檀香　乳香　蓽撥　烏犀屑

安息香各一兩　麝香　龍腦各半兩

右為末煉蜜丸如鷄頭實大每服一丸温酒嚼下人參湯亦得此方人家皆有恐未知其神驗耳本出廣濟方謂之白术丸後人編入外臺千金等方真宗朝嘗出蘇合香酒賜近臣又賜蘇合香丸自此方盛行于世此藥大能安氣血卻外邪凡疾自內作不曉其名者服此往往得效惟治氣疰氣厥氣逆氣不和吐痢榮衛阻塞尤有神功予所親見者嘗有淮南監司官謝執方因嘔血甚久遂奄奄

而絶計無所出惟研蘇合香丸灌之盡半兩遂蘇又有一船工病傷寒日久而死但心尚暖不忍棄而不救試與蘇合香丸灌之四丸乃肖遂瘥又友人為兩浙提點刑獄嘗病大瀉目視天地皆轉諸藥不效服蘇合香兩丸頓覺輕爽腹瀉亦止予目覩救人于將絶者不可勝計人家不可無此藥以備急難瘟疫時服之尤驗倉猝求人參不得只白湯亦佳勿用酒古方雖云用酒下多不效切宜記

之東陽劉使君少時嘗病瘵日漸羸削至于骨立肌熱盜汗不止人有勸服此藥凡八九兩即瘥一方有牛黄半兩古方無之乃後人加也

明月丹

治諸癆

兎屎四十九枚 硇砂如兎屎相類大者四十九枚

右用生蜜為丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頻看若有蟲

急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更
服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人
猫犬之類後服治癆補氣藥取瘥威愍孫元規藏
此方數能活人江陰萬融病癆四體如焚垂困一
夜夢神腹擁一月大如盤明爛不可正視逼人心
骨皆寒已而悸寤俄有人扣關乃威愍使人遺之
藥服之遂瘥問其名則明月丹也始悟向之所夢
大抵此藥最治熱癆又云傷寒煩燥骨熱皆治

火角法

治久冷痰咳嗽及癆嗽服藥無效者

雄黃（通明不夾石者一兩） 雌黃（不夾石者半兩二味同研極細） 蠟（三兩）

右先鎔蠟令冷下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃抜去箭臨臥熨斗內盛火燃筒子一頭令有烟乃就筒子長引氣吸取烟陳米飲送下又吸每三吸為一節

當大咳咯出冷涎即以衣覆臥良久汗出若病三
五年者二三吸即瘥十年以上瘦甚咳聲不絶胸
中常有冷痰服藥寒溫補瀉俱無效者日一為之
不過五七日良愈先君病痰嗽胸中常如氷雪三
年而伯父繼感嗽又六年羸瘵殆困百方治之皆
莫愈用此二三為之皆瘥

九寶散

治積年肺氣

大腹皮并　肉桂　甘草炙　乾紫蘇　杏仁去皮尖

桑白皮各一兩　麻黄去根　陳橘皮炒　乾薄荷各二兩

右擣為麄末每服十錢匕用水一大盞童子小便半盞烏梅兩箇薑錢五片同煎至一中盞濾去滓食後臨卧服兩浙張大夫病喘二十年每至秋冬輒劇不可坐百方不差後得臨平僧法本方服之遂瘥法本凡病喘三十年服此藥半年乃愈永不復發凡復此藥須久乃效

何首烏散

治脚氣流疰頭目昏重肢節痛手足冷重熱拘攣浮腫麻痺目生黑花

何首烏（水浸一日切厚半寸黑豆水拌勻令濕何首烏重重相間蒸豆爛去豆陰乾）　仙靈脾葉　牛膝（以上各酒浸一宿）　烏頭（水浸七日入鹽二兩半炒黄色以上各半觔）

右每服二錢酒下或粥飲調下日三服空心食前久患者半月效先君同官王綽有女子病足攣痛

二歲得此方半月愈予老姨亦病手足骨髓中痛不能堪久治不瘥亦得此愈

經效阿膠方

治嗽幷嗽血唾血

阿膠剉碎微炒　卷柏去塵土　生乾地黄　乾山藥　大薊獨根者更佳曰影乾　五味子淨各一兩　柏子別研　茯苓　百部　遠志去心各五錢

右擇好藥材依方修製擣羅為末煉蜜丸如彈子

大不拘時候用濃煎小麥并麥門冬湯嚼下半丸加至一丸若覺氣虛空心不用服

灸咳逆法

予族中有病霍亂吐痢垂困忽發咳逆半日之間遂至危殆一客云有灸咳逆法凡傷寒久疾得咳逆皆為惡候投藥皆不效者灸之必愈予遂令灸之火至肌咳逆已定元豐中予為鄜延經畧使有幕官張平序傷寒已困一日官屬會飲通判延州陳平裕忽言張平序已屬

纔求往見之予問何遽至此云咳逆甚氣已不屬予忽記灸法試令灸之未食頃平裕復來喜笑曰一灸遂瘥其法乳下一指許正與乳相直骨間陷中婦人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小荳許灸三壯男灸左女灸右只一處火到肌即瘥若不瘥則多不救矣

羌活散

止咳逆 出三因方有丁香一兩

羌活 附子炮 茴香微炒各半兩 木香 乾薑炮去土

各一兩

右每服二錢水一盞鹽一捻同煎一二十沸帶熱服一服止

治肺喘方

蒲頹葉微似棠葉尤柔厚背白似熟羊皮經冬不凋花正如丁香蒂極細如絲倒懸之風吹則摇摇然冬末生花至春乃敷實一如山茱萸味酸可啖與麥齊熟其木甚大吳人名半含江南名棠京師名紙錢毬襄漢名黃婆嬭

右一物為末每服二錢或温水調下發時服有患

喘三十年者服之皆愈疾甚者服後胷上生小瘾瘮痒者其疾即瘥一方用人參等分

硃砂膏

鎮心安神解熱及損嗽血等疾

硃砂（別研細）　生犀　玳瑁　真珠末　蘇合香（用油和藥亦可）　鉄艷粉（各一兩）　牛黄　麝香　生腦子　硼砂　琥珀（別研）　羚羊角　安息香（酒蒸去砂石別研入藥各半兩）　金末（一分用箔子研）　新羅人參　甘草（微炒各一兩）　遠志（去心）

茯苓各半兩參以下四味同擣

右都為細末拌和煉蜜破蘇合油劑諸藥為小錠子更以金箔裹之磁器内密封每用一皁子大食後含丸衛尉葉丞得效并阿膠丸相雜服此藥治血安神更勝至寳丹

蘂珠丹

鎮心空膈去八邪氣及婦人血攻寒熱等疾但驚憂成病皆主之

辰砂一兩一分鳳尾草一握水研汁煑砂一食久水洗乾研　桃仁四十九枚生

牛黄一分　附子一分半紙裹煨　安息香一分蜜一分酒少許煑成膏

麝香二錢　阿魏薄切微焙　木香各半兩

右丸如豆大五七至十圓婦人桃仁醋湯下丈夫桃仁鹽湯下侍郎簡之妻因悲憂病腹中有兩塊皆如拳每相衝擊則悶絶堅不可破臥歲餘服此藥兩塊皆失所在

至寶丹

本池州醫鄭感慶歴中為予處此方以其屢效遂編入

靈苑

生烏犀　生玳瑁　琥珀　硃砂　雄黄各一兩　牛

黄　龍腦　麝香各一分　安息香一兩半酒浸重陽煑令化濾去滓約

取一兩淨　金箔五十片

右丸如皁子大人參湯下一丸小兒量減舊說主

疾甚多此丸専療心熱血凝心膽虚弱喜驚多涎

眠中驚魘小兒驚熱女子憂勞血滯血厥産後心

虚怔忪尤效血病生薑小便化下

蘇沈良方卷五

# 蘇沈良方卷六

宋 蘇軾沈括 撰

## 四神散

治血氣心腹痛

當歸 芍藥 川芎各一兩 乾薑半兩炮

右每服二錢煖酒調下予每作以療婦人氣痛常以一服瘥

千緡湯

急下涎

齊州半夏七枚炮裂四破之　皂角去皮炙一寸半　甘草一寸　生薑大兩指

右同以水一椀煮去半頓服沈待制興宗常病痰喘不能卧人扶而坐數日矣客有見之者曰我曽如此得藥一服瘥我以千緡酬之謂之千緡湯可試為之興宗得湯一啜而愈

白雪丸

治痰壅胷膈嘈逆及頭目昏眩困倦脹痛

天南星炮 烏頭炮去皮 白附子生 半夏洗各二兩

滑石研 石膏研 龍腦研 麝香研各一分

右麪和為丸極稀為妙如菉豆大每服三十丸薑蠟茶或薄荷茶下予每遇頭目眩困精神懵冒胷中痰逆憒憒如中酒則服此藥良久間如搴去重裘豁然清爽頓覺夷暢食後服為佳

龍膽丸

解暴熱化涎涼膈清頭目

草龍膽　白礬燒沸定各四兩　天南星　半夏各二兩半以水浸切作片用漿水雪水各半鍾同煑三五沸焙乾取各秤二兩

右為末麪糊為丸極稀為妙如桐子大每服三十丸蠟茶清下食後臨卧服應痰壅膈熱頭目昏重服之頓清嶺南瘴毒纔覺意思昏悶速服便解咽喉腫痛口舌生瘡凡上壅熱涎諸證悉可服小兒

尤良

治内障眼　本草云熟乾地黄麥門冬車前子相得治久患内障眼有效屢試之信然其法細擣羅蜜丸如桐子大每服温酒熟水任下然三藥皆潤難擣旋焙旋擣和合異常甘香真竒藥也

還睛神明酒

黄連五兩　石決明　草決明　硝石　生薑　石膏

蕤仁　秦皮　山茱萸　當歸　黄芩　沙參

朴硝　甘草炙　芍藥　澤瀉　桂心　葶子　車前子　淡竹葉　柏子仁　防風　川烏頭　辛夷人參　川芎　白芷　瞿麥　桃仁去皮尖雙仁　細辛　地膚子已上各三兩　龍腦三錢　丁香半兩　真珠生二十五顆

右㕮咀練囊盛用好酒五斗甕中浸之春秋十四日夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍稍增之百日後明目如舊忌熱麪酢葵穢臭五辛

及猪魚雞馬驢肉生冷粘滑入房恚怒大勞大憂愁大寒熱悉慎之惟不療枯睛損者破但白睛不枯損服此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空倉元明兩目盲經十五年兩瞳子俱損翳出如雲赤白膚肉如乳頭服此酒未滿百日兩目還得清淨夜任針縢如未患時十倍晉大夫于公失明經十二餘年不辨明夜兩目俱損無瞳子身年七十服此酒一百日萬病除兩目明見物益明予表親

有病目者服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

用盛熱湯洒器銅器尤佳以手掬熨眼眼緊閉勿開亦勿以手揉眼但掬湯冷即已若有疾一日可三四為之無疾日一兩次沃令眼明此法最治赤目及臉眥痒予自十八歲因書小字病目楚痛凡三十年用此法遂永瘥樞密邵興宗苦目昏用此法踰年後遂能燈下觀細字大率血得溫則榮釋

目全要血養若衝風冒冷歸即沃之極有益于目

點眼熊膽膏

古銅錢二十一枚完用　菊花四兩　黄連　鬱金　黄蘗各二兩

以上菊花摽碎黄連以下三物細剉用水二升銀石器中慢火熬至一升新布濾去滓入後藥

鉛丹　玄精石　井泉石　龍骨　不灰木　蕪荑去皮　麩仁去殼　代赭石各半兩　滑石　烏賊魚骨去堅處各一兩

以上細研成膏粉入蜜六兩并前藥汁和匀銀器中重湯煑六時辰再以新綿絞濾去滓入後藥

硼砂　麒麟竭　沒藥　青鹽　銅青各半兩

川牙硝一兩　乳香一分　麝香　生龍腦各一錢　水銀粉二錢　熊膽半分　雄雀粪七粒　硇砂一錢半

右竝細研羅過再研如麪入前藥内再用重湯煑如稀餳如要為丸即便熬可丸即丸如梧桐子大每用一丸水化竝以銅筯㸃兩眥此本舒州甘露山儼長老方治目疾殊聖久患瘀肉瞼爛諸疾㸃此無不差者暴赤目風痒只㸃三兩次即差有人瘀肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用

銀器皆須上品藥洗濯揀擇極細方有效

蕤實散

治眼

蕤麻子以柳木製碓子磨之馬尾篩取黄肉其烏殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木碓不能去殼碾為末取豶豬肝薄切裛藥中令相著用緩火炙肝熟為末臨卧陳米飲調下二錢一法煎釅酸醋為丸每服二十丸一法取蕤實内囊蒸一次

暴乾為末或散或蜜丸溫水下予親家女子兒童時病翳一目中五翳病十五年治之莫愈醫者皆以為不可療之疾試用炙肝散十許日一翳消踰月消盡

治眼齒　前日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇余病目昏數以熱水洗之文潛曰忌點洗目有病當存之齒有病當勞之不可同也治目當如治民治齒當如治軍治民當如曹參之治齊治軍當如商鞅之治秦頗

有理故追録之

貍鳩丸

治内障青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾

花鳩一隻去毛腸嘴足炙熟　羊肝一具炒　細辛　防風　肉桂　黄連　牡蠣　甘菊花　白蒺藜各五兩　白茯苓　瞿麥各四兩　羌活三兩　蔓菁子二升蒸三炊　甤仁半升　决明二合

右煉蜜丸如桐子大每服二十至三十丸空心日

午臨卧茶酒下半月見效忌房事五辛豬雞魚蒜

楚醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

偏頭痛方

裕陵傳王荆公偏頭痛方云是禁中秘方用生萊菔汁一蜆殼仰卧注鼻中左痛注右右痛注左或兩鼻皆注亦可數十年患皆一注而愈荆公與僕言已愈數人

硫黄丸

治頭痛

硫黄二兩細研　硝石一兩

右水凡指頭大空心蠟茶嚼下予中表凡病頭風二十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能療醫田滋見之曰老母病此數十年得一藥遂效就求得之十九日服一九十餘日後滋復來云頭痛平日食何物即發答云最苦飲酒食魚滋取魚酒令恣食云服此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食

之竟不發自此遂瘥予與滋相識數歲臨別以此方見遺陳州懷醫有此藥丸如梧桐子大每服十五九暑暍懵冒者冰冷水服下咽即豁然清爽傷冷以沸艾湯下

葫蘆巴散

治氣攻頭痛

葫蘆巴微炒 三稜剉醋浸一宿炒乾各一兩 乾薑炮一分

右為末每服二錢温生薑湯或酒調下凡氣攻頭

痛一服即瘥萬法不愈頭痛如破者服之即愈尤
利婦人姻家有病瘧差後頭痛號呼十餘日百方
不效用一服如失小小頭痛更捷

治鼻衄

取河陽石炭心如無只用光明者為末新水下立
止又法鼻左衄用䌽塞右耳右衄塞左耳神應余
亦曾用之

刺薊散

治鼻衄

大薊根一兩　相思子半兩

右每服十錢水一盞煎至七分去滓放冷服王朝散女子大衄一日巳昏不識人舉家發哭用藥皆無效有人傳此方一服止

治鼻衄不可止欲絶者

用茅花無即以根代每服一大把剉水兩椀煎濃汁一椀分二服林次中御史在楚中嘗訪一故人

久之不出或問之云予婦衄血垂盡方救視未及延客坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎濃汁一椀帶囊中取一小紅丸二粒茅花煎湯呑下一服即瘥而不言其方後有人聞之曰此止是茅花之功耳試復問之其人大笑曰誠如此此紅丸乃含香硃砂丸恐不信茅花之功以此為記耳予在鄜延一將官卒病衄甚困以此療之即瘥又徐德占教衄者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯

立定蓋血自此入腦注鼻中常人以線勒頸後尚可止衂此灸決效無疑

又方　用青蒿納鼻中即止

又方　治鼻衂久不止昏暈

椶櫚皮不以多少燒灰

右隨鼻左右搐之

緑雲膏

治口瘡

黃蘗半兩　螺子黛二錢

右同研如碧玉色臨卧置舌根下一字嚥津無妨遲明差凡口瘡不可失睡一夜失睡口瘡頓增

灸牙疼法

隨左右所患眉尖微近後骨縫中小舉臂取之當骨解陷中灸五壯予目覩灸數人皆愈灸畢項大痛良久乃定永不發予親病齒百方治之皆不驗用此法灸遂差

服松脂法

松脂以真定者為良細布袋盛清水百沸湯煮浮水面者以新竹罩籬掠取投新水中久煮不出者皆棄不用入生白茯苓末不製但削去皮擣羅細末耳拌匀每日早取三錢匕著口中用少熱水攪漱仍以揩如常法熱揩齒畢更以熱水嗽之仍以漱吐如常法能牢牙駐顏烏髭也

水氣腫滿法　張微之屢驗　聖濟總錄名商陸荳湯

生商陸切作麻豆　赤小豆如商陸之多　鯽魚三枚去腸存鱗

右二物實魚腹中取盈線縛之水三升緩煑赤豆爛取去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗利即差甚者二日再為之不過三劑微之家乳姥病水飲一劑愈

逐氣散

博濟治氣

白商陸根去粗皮薄切陰乾或晒乾

右為末黄顙魚三尾大蒜三瓣菉荳一合水一升同煑以荳爛為度先食荳飲汁送下又以汁下藥末二錢水化為氣内消省郎王申病水氣四體悉滿不能坐卧夜倚壁而立服一劑即愈

二薑散

治小腸氣

高良薑　乾薑等分炮入分留二分椎

右一大錢用續隨子去皮細研紙裹出油取白霜

入一字將熱酒一盞入豬膽汁十數滴同調下一服瘥

川楝散

治小腸氣下元閉塞不通

川楝子一兩和皮破為四片　巴荳一兩并殼搥令碎

右用帶殼巴荳一兩搥令碎同和勻入銚內炒令紫色取出去巴荳只取川楝子淨刷去末每服一錢先炒茴香秤一錢令香用酒一盞沖更煎三五

沸去滓調川楝子末連進一服得下泄立瘥此方

同治遠年裏外膁瘡方于建安軍中人吳美得之

倉卒散

治小腸氣

山梔子四十九枚燒半過　附子一枚炮

右每服二錢酒一盞煎至八分入鹽一捻温服脾

腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不可

忍自汗如瀉手足冰冷久不差卧欲死者服此藥

一劑甚者兩服瘥余自得效亦屢以治人皆驗

斷弓弦散

治小腸氣

五靈脂　蒲黄等分

右二物先用釅醋一合熬藥成膏以水一小盞煎至六七分熱呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗曾有婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此亦愈

治小便數方　并治渴

取純糯米糍一手大臨卧炙令軟熟啖之以温酒送下不飲酒人温湯下多啖彌佳行坐良久待心間空便睡一夜十餘行者當夜便止予甞以為戲術與人賭物用之如有神聖或言假火氣温水送不然也大都糯稻工縮水凡人夜飲酒者是夜輒不尿此糯米之力也又記一事予故人劉正夫罷官閬州次建溪叩一大家求舍閉門不納既而使

人謝云其父有甚病不能延客劉問其狀曰疾渴殆死矣劉許為具營藥俄而其子弟羣至求治其父劉即燒藥與之明日來謝云飲藥一杯是夜啜水減七八分此劉君目擊者其方用糯稻稈斬去穗及根取其中心淨罷中燒作灰每用一合許湯一碗沃浸良久澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲之此亦糯米縮水之一驗也故因附此

又方

治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎萱草根濃汁調下空心服予友人曾小腸閉甚成淋每旋只一二滴痛楚至甚用惡藥逐之皆不通王郇公與此藥一服遂通人有病痔腸腫因不能屎候如淋疾他藥不能通惟此法可治

茯苓散

治夢中遺洩

堅白茯苓為末每服五錢温水調下空心食前臨卧服一日四五服方書言夢泄皆云腎虛但補腎澁精然亦未嘗有驗予論之此疾有三證一者至虛腎不能攝精心不能攝念或夢而泄或不夢而泄此候皆重須大服補藥然人病此者甚少其餘皆只是心虛或心熱因心有所感故夢而泄此候差輕人之患者多是此候但服茯苓散自差予累以拯人皆良驗又有少年氣盛或鰥夫道人極制

情欲因念而洩此為無病醫及攝生家多言夢寐甚于房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未復而犯房勞者多死至于夢寐則未嘗致困此決然可知但夢寐自有輕重耳

香薑散

治久患脾泄

生薑四兩　黄連一兩

右剉如荳大慢火一處炒令薑乾脆深赤去薑取

黄連為細末每服二錢空腹蠟茶清下不過二服即愈

暴下方

歐陽文忠公嘗得暴下國醫不能愈夫人云市人有此藥三文一貼甚效公云吾輩臟腑與市人不同不可服夫人使以國醫藥雜進之一服而愈公召賣者厚遺之求其方久之乃肯傳但用車前子一味為末米飲下二錢匕云此藥利水道而不動

氣水道利則清濁分穀臟自止矣

治瀉痢方

肉荳蔻剜作甕子入通明乳香少許復以末塞之不盡即用麪和少許裹荳蔻煨熟焦黄為度三物皆研末仍以茶末對烹之

四神散

治痢

乾薑 黄連 當歸 黄柏皆炒各等分

右為末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤痢加黄蘗白痢加薑後重腸痛加黄連腹中痛加當歸並空心食前服予家常作此藥夏月最獲用大凡瀉痢宜食酸苦忌甘醎蓋酸收苦堅甘緩醎濡不可不知也

芍藥散

治痢

茱萸炒半兩　黄連炒　赤芍藥各一兩

右三味水煎服

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取鹽水梅除核研一枚合蠟茶加醋湯沃服之一啜而瘥又丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此授水穀當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅肉竈下土等分為末蠟茶清調下食前空腹温服

樗根散

治水瀉裏急後重

樗根皮一兩　枳殼半兩　甘草一錢

右粥飲下二錢食前一服止

健脾散

治胃虛洩瀉老人臟洩尤效

烏頭炮三分　厚朴薑汁炙　甘草炙　乾薑炮各一分

右服一錢水三合生薑三片煎至二合熱服并二服止予家嘗貯此藥治脾泄極驗

憲宗賜馬總治瀉痢腹痛方

生薑和皮切碎如粟米用一大盞幷草茶相對煎服元祐二年歐陽文忠公得此疾百藥不效予傳此方而愈

治腸痔下血如注久不差者

用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃為佳久患者皆瘥予始得于信州侯使君曰沃之兩次即瘥予用之亦再沃而瘥幷與數人用皆然神奇可

驚不類他藥無河水井水亦可

療寸白蟲

錫沙作銀泥者即以黄丹代油和桐子大 蕪荑 檳榔二物等分為散

右煎石榴根濃汁半升下散三錢丸五枚中夜服

旦日下予少時病白蟲始則逾粳米數嵗之後遂

長寸餘古說蟲長盈尺人即死以藥攻之下蟲數

合或如帶長尺餘蟠蜒如豬臟熠熠而動其末寸

斷輒為一蟲去病少已後數月復如初如是者數

回後得此方服之蟲悉化為水自此永斷

蘇沈良方卷六

# 蘇沈良方卷七

宋 蘇軾沈括 撰

## 小還丹

治背疽癰瘍一切膿腫

膩粉 水銀 硫黃同研各一分 大巴豆肉四十箇

右將巴豆單覆排銚底以三物按上巴豆令平以瓷盞盞之四面濕紙封慎勿令氣洩炭火四兩緩

纔燒時于水中蘸銚底少時又燒頻蘸為善其盞上底内滴水一點如大荳乾則復滴以三滴乾為度候冷研陳米飲丸作二十三丸熟水吞下䟽下惡物以白粥補之吳中往往用此活人曾無失者

柞葉湯

治發疽

柞木葉乾 荷葉乾各四兩 萱草根乾 甘草節生 地榆各一兩

右細剉每服半兩水二椀煎去半分二服早晚各一服二服滓併煎作一服有膿血在內自大腸下未成者自消忌一切毒物有瘡者貼後藥

通明牛皮膠（水半升熬令化）　黃丹（入膠中煮三五沸各一兩）

右放溫冷以鷄羽傅瘡口瘡即斂未成瘡者塗腫處即內消丞相王荊公疽發背醫攻之皆不效漸覺昏懵不省人事上元縣朝奉郎梁彥章有藥自言其效如神荊公服之利下惡物一升許遂瘥乃

以方獻丞相予從丞相得之此藥常人服之並不疏轉但逐膿血耳

療腫毒癰疽未潰令消已潰令速愈

草烏頭屑水調雞羽掃腫上有瘡先以膏藥貼定無令藥著瘡人有病瘡腫甚者塗之坐中便見皮皺稍稍而消初塗病人覺冷如氷瘡乃不痛

白膏

登州孫醫方善消腫及墜擊所傷

柳白皮半兩洗陰乾　白蠟四錢　黃丹二錢　胡粉　當歸根各三兩　油四兩熱三兩八錢

右先熟油入柳皮候變色去滓入諸藥數攪良久下

治癰疽方

忍冬嫩苗一握　甘草半兩生用

右忍冬爛研同甘草入酒一觔半砂瓶中塞口煮兩食頃溫服予在江西有醫僧鑒清善治發背疽得其方用老翁鬚余頗神秘之後十年過金陵聞

醫王琪亦善治瘍其方用水楊藤求得觀之乃老翁鬚也又數年友人王子淵自言得神方嘗活數人方用大薜荔又過歷陽杜醫者治瘍嘗以二萬錢活一人用千金藤過宣州寧國尉王子駿傳一方用金銀花海州士人劉純臣傳一方用金釵股此數君皆自神其術求其草視之盋一物也余以本草攷之乃忍冬也古人但為補藥未嘗治疽其用甘草煮飲之法製方皆同若倉卒求不獲只用

乾葉為散每服三方寸甘草方寸酒煮服之亦可
然不及生者佳忍冬葉尖莖圓生莖葉皆有毛田
野籬落處處有之兩葉對生春夏新葉梢尖而色
嫩綠柔薄秋即堅厚色深而圓得霜則葉卷而色
紫經冬不彫四月開花極芬芳可愛似茉莉瑞香
初色白數日變黃每黃白相間故一名金銀花花
開曳蕊數莖如絲故一名老翁鬚一名金釵股冬
間葉圓厚似薜荔故一名大薜荔可移根庭檻間

以備急

治癰疽瘍久不合方

僕嘗讀本草露蜂房蛇蜕皮亂髮各燒灰每味取一錢七酒調服治瘡久不合神驗僕屢試之燒灰畧存性

雲母膏

雲母光明者薄揭先煮　硝石研　甘草各四兩　槐枝　柏葉近道者不堪　柳枝　桑白皮各二兩　陳橘皮一兩　桔

梗 防風 桂心 蒼朮 菖蒲 黃芩 高良薑

柴胡 厚朴 人參 芍藥 胡椒子 龍腦

白芷 白芨 白斂 黃芪 芎藭 茯苓 夜合

花 附子 炮各半兩已上㕮咀次煎 松脂 當歸 木香

麒麟竭 沒藥 麝香 乳香 各半兩已上為末 黃丹 十四兩羅

鹽花 五錢 水銀 二兩

右先煉油令香下雲母良久投附子已上藥候焦

黃住火令冷以絲濾去滓始下末皆須緩火常以

柳木篦攪勿令手濾畢再入鐺中進火下鹽花至黄丹急攪須臾色變稍益火煎之膏色凝黒少取滴水上凝結不粘手即下火先炙一磁器令熱傾藥在内候如人體温以絹袋子盛水銀手彈在膏上如針頭大以蠟紙封合勿令風乾可三二十年不損發背先以敗蒲一觔水三升煮三五沸候如人體温將洗瘡帛拭乾貼藥又以藥一兩分三服取温酒下未成膿者即差更不作瘡瘰癧骨疽毒

穿至骨者用藥一兩分三服溫酒下甚者即下惡物兼外貼腸癰以藥半兩分五服甘草湯下未成膿者當時消已有膿者隨藥下膿膿出後每日酒下五丸桐子大膿止即住服風眼貼兩太陽腎癰并傷折痛不可忍者酒下半兩老少更以意加減五日一服取盡外貼包裹當時止痛箭頭在肉者外貼每日食少爛菉豆箭頭自出虎豹所傷先以甘草湯洗後貼每日一換不過三貼蛇狗傷生油

下十丸桐子大仍外貼難産三日不生者溫酒下一分便下血暈欲死以薑汁和小便半升溫酒下十丸桐子大死者復生胎死在腹以榆白湯下半兩便生小腸氣茴香湯下一分每日一服血氣當歸酒下一分每日一服中毒溫酒洗汗襪汁每日一服吐瀉出惡物為度一切癰疽瘡癤蟲虺所傷並外貼忌羊肉

國史補言有白岑者療發背甚驗為淮南節度使

高適脅取其方然不甚效岑後至九江為虎食驛吏于囊中得其真方太原王昇之寫以傳布後魯國孔南得岑方為王傳號靈方今具于後原方集傳寫缺

呂君子西華洛陽人孤貧無家著作郎韋顒與其先有舊以其子妻之應秀才五舉不第與同志張元伯入王屋山時莫知者俄西華疽發背膿血被身筋骨俱見告元伯曰吾將死矣幸扶至水傍俟天命而已元伯無可奈何因從其言露卧數宿忽

有一胡僧振錫而至視其瘡曰膜尚完可治也乃出合中藥塗于軟帛上貼四五日生肌八九日肉乃平飲膳如故僧云吾將去他時慮發此疾無藥療因示其方約令秘之西華頓首曰微吾師遺骸丘畝矣雖力未能報願少伸區區可遽言別乎僧曰始以君病而來今愈吾去矣安用報為乃去數步之間不復見西華歸以事白韋韋因請其方西華不與韋知其終不可得乃白于攷功裴輝卿員

外請以名第啗而取之裴如其言西華對曰愚脩文以求名不沽方以求進竟下第而返後河南尹聞之謂韋曰有一計取之韋曰何計曰陷于法禁免其罪而購之踰月果罹其罪獄成引決親喻之令出其所秘方可以免雪西華守死無求免之色尹無奈何乃釋之西華知失致功之旨又見薄于外舅雖若日甚而文趣轉疎如是經五稔見黜于春官乃罷去薄遊梁宋間值姨弟李潛尉封丘淹

延半歲以酒食過量疽復發既篤欲以前方療之懼人知之憂疑阻喪久不能決潛知意乃喻之曰聞凡神授名方今病亟矣奈何懼潛見方之故忍死而不治豈保生承繼之意耶西華不得已乃口授之潛欲審其意皆三反而復之及藥成潛親傳之尋疾平乃遊荊蠻不知所之潛于是手疏五十本遍遺親識以矯西華之僻前潤州金壇縣尉得其方嘗遊西蜀活將死者五六人每欲傳其事貼

于後以家故行役未諧此意貞元十年冬十月偶于秋浦與霍愿同詣周南宅夜話既久言及方書遂授之于周南令志之

方曰此發背者自内而出外者也熱毒中膈上下不以蒸背上虛處先三五日隱脉妨悶積漸成腫治出皮膚結聚成膿也其方如後 案此節文義不甚可解疑有錯落

白麥飯石 色黄類麥飯者尤佳炭火燒取出醋中浸十遍 白斂末 鹿角 二三寸截之不用自脫者元帶腦骨者炭火燒煙盡爲度杵爲末 各等分

右並擣細末取多年米醋于銚中煎並令魚眼沸即下前件藥末調如稀餳以篦子塗傅腫上只當瘡頭留一指面地勿令合以出熱氣如未膿當内消若已作頭當撮小若日久瘡甚肌肉損爛筋骨出露即布上塗藥貼之瘡上乾即再换但以膈中不穴無不差瘡切忌手按宜慎之劉夢得傳信方亦有不及如此之備

小硃散

治癮疹久不瘥每發或先心腹痛痰嗽麻痺筋脉不仁

成塊赤土（有沙石者不可用） 當歸（各等分）

右冷酒調下二錢日三服兼用塗藥

護火草（大葉者又名景天） 生薑（和皮不洗等分研） 鹽（量多少）

右塗摩痒處如遍身癮疹塗發甚處餘處自消

治發瘡疹不透虛伏危困者

以人牙齒三五枚炙令黃為末乳香湯調下余目見兩人用之皆一服瘥一方燒過溫酒下亦可服

訖片時瘡便透

柴胡湯

治瘰癧

柴胡 荆芥穗 秦艽 知母 當歸 官桂 藿香 甘松 敗龜醋炙 川烏頭 地骨皮 白膠香 白芍藥以上各半兩 京芎藭一兩 苧根濕秤二兩碎剉

右藥並淨洗曝乾擣羅為末每服二錢水一盞入薑三片大棗一箇同煎七分去滓服早午食後夜

腫各一服三服滓又煎一服忌一切魚麪等毒仍忌房事不善忌口及諸事者服此藥無驗又用貼瘡藥石行根不以多少為細末用蜜調如膏藥用貼瘡口兩三日一看頻易之此二方得于華亭陶中夫宰君中夫先得柴胡一方用之如神又于里巷醫處得此貼藥方相須瞑若神契中夫在華亭半年之間治二十餘人皆愈此予寓秀州所目見者

又方

取鯽魚長三寸者去腸以和皮巴豆填滿腹麻皮纏以一束稈草燒烟盡研硬米粥丸菉豆大粟飲下一丸未利加一丸以利為度每日以此為準常令小利盡劑乃安甚者破者效尤速忌猪肉動風物

祛風丸

治風毒瘰癧

皁莢三十枚十枚火燒過十枚塗酥炙去皮子十枚水浸搥去滓　何首烏蒸

乾薄荷　元參各四兩　精羊肉半斤

右以皁莢水煮肉使爛細研和藥為丸梧桐子大

每服二十丸空心溫酒下薄荷湯亦可伯父吏部

病瘰癧百療不差得此乃愈梁氏老嫗頷下有瘡

如垂囊閣僧嘉履病瘰癧服之皆半月愈此皆予

目擊者

地骨散

治惡瘡

地骨皮一物先刮去浮皮別收之次取浮皮下二白粉為細散其白粉下堅赤皮細剉與浮皮一處為麄末麄末細散各貯之每用麄皮一合許煎濃汁乘熱洗瘡直候藥湯冷以軟綿裛乾乃用細散傅之每日洗貼一次以差為期梓州路轉運判官張君曾當胸下銳骨端隱隱微痛後月餘漸有小瘰子如豆粒久之愈大如栗遂潰膿成瘡痛楚不

可卧每夜倚物而坐至曉如此三年不瘥國醫仇鼎沈遇明輩治之都不驗後赴梓州行次華陰道中有舊相識華山道士武元亨來迎就客亭中見之元亨首問胸瘡如何張荅以未瘥元亨曰嘗得一藥效驗無比久欲寄去不值便入關當道過華陰特來此奉候已數日今日方欲還山而公適至殆此疾當瘥矣遂手授此方張如法用之始用藥洗極覺暢適異常淋至夜深方用散傅瘡遂不痛

是夜得睡至曉自此每夜一次洗貼瘡不復痛矣然尚未斂間或一夜不洗貼則復發痛自此用之便不敢闕凡四個月瘡雖尚在而起居飲食如常一旦瘡忽痛通夕不寢淋之亦痛不止使人視之瘡中一肉彯如石榴子痛已漸定數日間瘡口肉已合自此遂瘥太學博士馬君希孟之弟亦嘗患瘡于胸腹間久不瘥瘡透腹見膜醫皆閣手得此散用之即瘥揚州士人李君在太學手掌心生一

瘡日久掌穿透惟有筋骨謁假歸廣陵值張梓州

得方服之遂瘥此藥暫用未差切不可住要在勤

志不怠乃見奇驗小疔瘡腫疼痛只以枸杞根生

剉煎濃汁熱淋亦效

治癩方

苦胡麻半升別擣　天麻二兩　乳香三分

右荆芥蠟茶下三錢忌鹽酒房事動風物凡一百

二十日服半月後兩腰眼炙十四壯此丞相長安

公家方醫人無數若頭面四體風瘡腫痒多汁者

只七八服即瘥予親試之

治遠年裏外臁瘡不差者

檳榔　乾猪糞燒成性各半兩　龍骨八分　水銀粉少許

右三物為細末入水銀粉研匀先以鹽水洗瘡熟

絹裛乾以生油調藥如膏貼瘡三日一易三五易

定瘥忌食無鱗魚鮓熱麪凡脛內外瘡世謂裏外

臁瘡最難得藥此方併前治小腸氣方本建安軍

人吳美者後美犯僞印坐死司理參軍王炳之憐其曉事常加存恤其人臨刑泣念曰生平有兩方治疾如神賞賣以自給可惜死而不傳遂以獻炳之屢用有驗予就炳之求得之許孫二真人方用定粉不用水銀粉

夏子益方多地骨皮一味并用地骨皮煎湯洗

火府丹

治下疰脚瘡

甘遂肥實連珠者一兩薄切疏布囊盛　芎藭一塊剉如豆

右以紙籠香罏令至密不漏烟頂留一竅懸甘遂囊于竅間其下燒䓖藭一塊令烟熏甘遂燒過更燃一塊䓖藭盡取甘遂為末三十歲以上氣盛者滿三錢虛者平二錢半羯羊腎一對劈開勻分藥末在内淨麻纏定炭火炙熟無令焦臨卧爛嚼温酒下隨人酒量能飲一斗者可飲五升以高物支起雙脚一服即瘥

療久瘡

右用猪筒骨中髓以膩粉和為劑復納骨中泥裹火煨香熟出先以温鹽水浴瘡乃傅之臨安陳令傳極妙

治瘡疥甚者

草烏頭一兩每箇四破之　大豆一兩半

右同入沙缾煮極爛每服一片豆少許空腹下予凡子病瘡徧體拘攣立不可卧卧不可起服此即瘥

治陰瘡痒痛出水久不瘥

銅錢百枚　烏梅七枚　鹽二錢

右水一椀半煎至一椀熱洗

又方

蠟茶　五倍子等分　膩粉少許

右先以漿水蔥椒煎湯洗後傅之未差再為之二方相須用之無不即驗

治癬久患用之即瘥

決明子不以多

右為末加少水銀粉為散先以物擦破癬上以散傅之立瘥

繫瘤法

右取稻上花蜘蛛十餘箇置桃李枝上候垂絲下取東邊者撚為線子繫定瘤子七日候換瘤子自落沈興宗待制家老姥病瘤如掌拳用此法繫之至三四瘤子遂乾一夜忽失所在天明于枕邊得

之如一乾栗袁當時方瘤落後以白花蛇頭燒灰和輕粉傅之

治甲疽弩肉裹甲膿血疼痛不瘥

膽礬燒

右先剔去肉中紥此句下傅寫訣傅藥瘡上縱有弩肉一傅即乾落

續骨丸

臘月猪脂五兩　蠟半斤以二洗煎　鉛丹羅　自然銅　蜜陀僧研細各四兩　白礬十二兩　麒麟竭　没藥　乳香

硃砂細研各一兩

右新鼎中先鎔猪脂次下蠟出鼎于冷處下蜜陀僧鈆丹自然銅緩火再煎滴入水中不散更出鼎于冷處下諸藥用柳篦攪勻瀉入甆盆内不停住手攪至凝丸如弹丸且用笋皮之類襯之極冷收凡折傷用一丸入少油火上化開塗傷痛處以油單護之其甚者以燈心裹木夾之更取一丸分作小丸熱葱酒下痛即止如藥力盡再覺痛更一服

痛即止骨折者兩上便安牙疼甚者貼之即止此方小說所載有人遇異人得之予家每合以拯人無不應驗

神授散

治傷折內外損

川當歸洗淨別擣　鉛粉洛粉最上各半兩　硼砂二錢

右同研勻細每服二錢濃煎蘇枋汁調下若損在腰以上先喫淡麪半椀然後取藥在腰以下即先

服藥後喫麪仍不住叩藕枋汁更以糯米為粥入沒藥三錢拌和攤在紙上或絹上封裹損處如骨碎則更須用竹夾定外以紙或衣物包之長安石使君一日謁丹至闤闠中忽有人呼其姓石顧之稠人中不及識明日過市復聞其呼顧其人近在馬後問何以見呼其人曰我無求于人以爾有難特來救爾昨日何以不應石辭謝之欲下馬與語其人止之曰市中非下馬之所褫衣領中出一

書授之曰有難則用之稠人中遂引去石歸視之乃此方也石到京師趨朝立馬右掖門外為他馬所踢折足墜地又為馬踏手臂折舁至家㦖氣絶急合此藥服且過半夜痛遂止後手足皆完復石子為朝官知名闗中人往往聞此事熙寜中府界教保甲時四方館使劉君提舉每有墜馬或擊刺所傷皆與藥用之即瘥好事者欲其方賂主方者竊得止有兩物而無當歸湯悉同後予見兩淅提

點刑獄使者云親得其方于石君恐保甲主方者隱其一味耳

筋斷須續者

旋覆根絞汁以筋相對取汁塗而封之即相續如故蜀兒如逃走多刻筋以此續之百不失一

治骨鯁或竹木簽刺喉中不下

右臘月取鯇魚膽懸北簷下令乾有鯁即取一皁角子再以酒一合煎化溫啜若得逆便吐骨即隨

出若未吐更飲以吐為度雖鯁在腹中日久疼痛黄瘦甚者服之皆出若卒求鯇魚不得蠡魚鱖魚鯽魚皆可然不及鯇魚膽臘月收者最佳常有遲卒食鷄鯁在腹中常楚痛但食粥每食即如錐刺如是半年支離幾死杖而後能起與此一服大吐覺有一物自口出視之乃鷄骨首鋭如刺其尾為

治諸鯁

飲食所磨瑩滑如珠

以木炭皮為細末研令極細如無炭皮堅炭亦可粥飲調下二錢日四五服以鯁下為度此法人家皆用予在漢東乃目覩其神有劉晦士人鄰家一兒誤吞一錢以此飲之下一物如大烏梅剖之乃炭末裹一錢也池州徐使君極寶此方數數用之未有不效者近歲累有人言得此方之效不復悉載

火燒瘡方

北夢瑣言記云孫光憲家人作煎餅一婢抱孩子擁爐不覺落火之上遽以醋泥傅之至曉不痛亦無瘢痕定知俗說亦不猒多聞

毒蛇所傷方

朝野僉載記用艾炷當嚙處灸之引去其毒氣即瘥其餘惡蟲所螫馬汗入瘡用之亦效

蘇沈良方卷八

宋 蘇軾沈括 撰

朱貢琥珀散

治婦人血風勞

琥珀 沒藥 木香 當歸 芍藥 白芷 羌活 乾地黄 延胡索 川芎各半兩 土瓜根 丹皮 白朮 桂各一兩

右件為末每服二錢水一盞煎至七分益酒三分復煎少時并滓熱服重疾數服則知效

麥煎散

治少男室女骨蒸婦人血風攻注四肢心胷煩壅

鼈甲醋炙 大黄濕紙裹煨熟 常山 柴胡 赤茯苓 當歸酒浸一宿 乾漆 白朮 生乾地黄 石膏各一兩 甘草半兩

右每服二錢小麥五十粒水一盞煎至六分食後

卧時溫服有虛汗加麻黄根一兩此黄州吴官方
療骨熱黄瘦口臭肌熱盜汗極效麥煎散甚多此
方吴君寶之如希世之至珍其效可知

白术散

治婦人妊娠傷寒

白术　黄芩等分新瓦上同炒香

右爲散每服三錢水一中盞生薑三片大棗一箇

擘破同煎至七分溫服但覺頭發熱便可服三二

服即瘥惟四肢厥冷陰症者未可服此方本常州一士賣此藥醫工皆論勅售去行醫用之如神無人得其方予自得此治疾無有不效者仍安胎益母子

肉桂散

治產後衆疾血氣崩暈腫滿發狂瀉痢寒熱等惟瀉而吐者難瘥

黒豆炒熟去皮二兩　肉桂　當歸酒浸　芍藥　乾薑炮

乾地黄　甘草　蒲黄各一兩

右温酒調下二錢日三服疾甚者三服瘥無疾日二服七日止

大黄散

治産後血暈及傷折内損婦人血癥血瘕

羊脛炭燒赤酒淬十五兩　大黄小便浸七日旦易日足濕紙裹煨熟切焙　巴荳肉漿水煮黄色焙各三兩半　半兩錢燒赤米醋淬為粉新水揩過取細者二兩一分

右和研一日每服半錢當歸一分便煎濃稍溫調下產後血暈百病且當逐血者至甚乃服口噤者斡開灌下後識人更一服累經生產有血積癥癖塊及敗血風勞寒熱諸疾當下如爛猪肝片永無他疾墜䡚內損當歸酒下一字有某墜下折脅當折處陷入肌中痛不可忍服此藥如人以手自內拓之筋骨遂平

澤蘭散

治婦人產乳百疾安胎調氣產後血暈衄血血積虛勞無子有子即墮難產子死腹中胎衣不下血注遍身生瘡經候不調赤白帶下乳生惡核咳嗽寒熱氣攻四肢處女任脈不調等常服益血美飲食使人安健有子

澤蘭嫩葉九分　石膏研八分　當歸　赤芍藥　川芎微炒

甘草炙　白蕪荑各七分　生地黄六分　肉桂五分

厚朴薑炙　桔梗　吳茱萸炒　卷柏幷根　防風

白茯苓　柏子仁　細辛各四分　人參　白芷炒

白朮米泔浸一宿切麸炒黄色 藁本 椒紅 乾薑炒 烏頭炮 黄芪 五味子各三分 白薇 丹參 阿膠炒各二分

右為細末空心熱酒調下二錢予家婦人子女羸弱多疾者服此藥悉瘥

治褓中小兒臍風撮口法每視小兒上下斷當口中心處若有白色如紅豆大此病發之候也急以指爪正當中掐之自外達內令斷微血出亦不妨又于白處兩盡

頭亦依此掐令內外斷只掐令氣脈斷不必破肉指爪
勿令太銛恐傷兒甚予為河北察訪使日到趙郡有老
人來獻此法云篤老惜此法將不傳願以濟人詢之趙
人云此翁生平手救千人兒矣環趙數邑人皆就此翁
治應手皆愈

黑神丸

治小兒急驚慢驚風

膩粉一錢 墨土 白麪 蘆薈各一錢 麝香
半 一錢 一錢 半 一錢

龍腦　牛黄　青黛　使君子去殻麫裹煨熟各五分

右麫和丸梧桐子大每服半丸薄荷湯研下要痢即服一丸楚州小兒醫王鑑賣此藥致厚産鑑神之未嘗傳人予得之乃常人家睡驚丸小不同耳

治驚風極效前後用之垂死兒一服即瘥

青金丹

治小兒諸風諸疳諸痢

青黛三分研　雄黄研　胡黄連各二分　硃砂研　膩

粉　熊膽（温水化）　白附子　蘆薈（研各一分）　麝香（研半分）

蟾酥　水銀（各皁子水）　鉛霜　龍腦（各一字）

右同入乳鉢内再研令勻用豶豬膽一箇取汁熬過浸蒸餅少許為丸黄米大曝乾一歲可服二丸量兒大小增之驚風諸癇先以一丸温水化滴鼻中令嚏戴目者當自下瘛瘲亦定更用薄荷湯下諸疳粥飲下變蒸寒熱薄荷湯下諸瀉痢米飲下疳蚘咬心苦楝子煎湯下鼻下赤爛口齒疳蟲口

瘡等乳汁研塗病疳眼雀目白羊子肝一枚竹劘
開納藥肝中以麻縷纒米泔煑令熟空腹服乳母
常忌毒魚大蒜雞鴨猪肉此丸療小兒諸疳至良
予目見小兒病疳瘠盡但粗有氣服此或下蟲數
合無不即瘥而肥壯無疾幾能再生小兒也

桔梗散

治小兒風熱及傷寒時氣瘡疹發熱等症

桔梗 細辛 人參 白朮 括蔞根 甘草炙

白茯苓　芎藭

右等分爲末每服二錢水一盞薄荷二葉同煎七分三歲已下兒作四五服五歲已上分二服予家常作此藥凡小兒發熱不問傷寒風熱先與此散服往往輒愈兼服小黑膏尤善　此桔梗散與活人書方同名惺惺散孔氏家傳云惺惺散加鉤藤蟬蛻與小兒喫甚妙理上壅風熱

小黑膏

治小兒傷寒風癇

烏頭 天南星大者燒通赤入小瓶内濕紙密口令火滅取刮之中心存白處如皁莢子大為度須燒數枚擇中度者可用各一枚 薄荷 元參末各五錢

右蜜和葱白湯下豈許頻服筋緩急加乳香同葱白煎湯潤州傅醫賣此藥累千金余家小兒傷寒風發熱與二三丸令小睡及寤則已涼矣

治痘瘡欲發及已發而陷伏者皆宜速治不速毒入臟必致困宜服此

豬血 臘月取瓶盛挂風處令乾

右取半棗大加龍腦大荳許溫酒調下潘醫加菉荳英粉半棗塊同研病微有即消甚則瘡發亦愈予家小女病傷寒但腹痛晝夜號呼手足厥冷形症極惡肘瘡倒發予疑為醫以藥伏先不畜此藥急就屠家買少生血時盛暑血至已敗惡無可奈何多以龍腦香和灌之一服遂得少睡須臾一身皆瘡點而安不爾幾至不救痘瘡欲無瘢頻揭去

勿令隱肌乃不成瘢縱揭傷有微血但四面膏塗無苦也瘡痂不可食雞鴨卵食即盲瞳子如卵色其應如神不可不戒也

治小兒豌荳瘡入目痛楚恐傷目

用浮萍陰乾每服一二錢隨兒大小以羊子肝半箇入盞子內以杖子刺碎爛投水半合絞取汁調下食後服不甚者一服瘥已傷目者十服瘥邢州杜醫用此藥前後效者甚多

辰砂丸

治小兒驚熱多涎痰瘧久痢吐乳午後發熱驚癎等疾

辰砂　粉霜　膩粉各一分　生龍腦一錢

右軟糯米飯為丸菉豆大一歲一丸甘草湯下大人七丸

治小兒走馬疳唇齒瘡爛逡巡狼狽用此即瘥

砒霜　粉霜二物先研極細　石灰羅過次研

右等分相合左右轉研各千下當極膩如麪每以

雞羽尖挑少許掃瘡上其瘡即乾慎勿多用恐入腹中有大毒慎之海州東海縣民家賣此藥每一日只一掃如米許大無不差者

麝香散

治小兒走馬疳牙齦腐爛惡血口臭牙齒脫落

黃連末三錢　銅綠　麝香各二錢　水銀一錢煮棗一枚同研

右漱口淨以藥傅瘡上蘭香葉覆之肉蝕為坎者一傅即生肉

牛黄煎

治小兒諸疳諸痢食傷氣脹體羸頭大頭髮作穗壯熱不食多困齒爛鼻瘡等疾

大蚵蚾（一枚去皮骨腹胃炙為末無灰酒一盞豬豬膽一枚同煎成膏） 訶子（炮） 使君子 胡黄連 蟬殻（不洗） 墨石子 蘆薈 蕪荑 熊膽 硃砂 夜明砂 雄黄（各一分研） 木香 肉荳蔻（春夏各半分秋冬各一分） 牛黄（二錢） 麝香（一錢） 龍腦（五分）

右為丸如麻子大飲下五七丸驚疳金銀薄荷湯

下肝疳腹脹桃仁茴香湯下疳蟲東引石榴苦楝根湯下五歲以上十九此藥尤治疳痢脇熱而痢者不可服

吳婆散

治小兒疳瀉不止日夜通數不記漸漸羸瘦衆藥不效者

黃栢蜜炙　黃連微炒　桃根白皮　蕪荑去皮各一分　木香　厚朴薑汁炙　丁香　檳榔各一錢　没石子一錢半

楝根白皮七分

右為末每服一字三歲以上半錢五六歲一錢用紫蘇木瓜米飲調下乳食前一日三服予家小兒曾有患瀉百餘日瘦但有皮骨百方不瘥有監兵鍾離君見之曰何不服吳婆散立可瘥也予因問吳婆散何藥曰古方也人家多有之乃問求方合與兩三服便效又一孫男亦痢瀉勢甚危困兩服遂定若病深者服一兩日間決瘥此藥若是痢瀉

無不驗者藥性稍温暴熱瀉者或不相當

寒水石散

治小兒之病多因驚則心氣不行鬱而生涎逆為大疾宜服常行小腸去心熱兒自少驚亦不成疾

寒水石　滑石水研如泔揚去粗者存細者澱乾更研無聲各三兩　甘草一兩生

右量兒大小熱月冷水下寒月温水下凡被驚及心熱不可安卧皆與一服加龍腦更良

小硃砂丸

治小兒驚積鎮心化涎

硃砂一分　巴荳三十粒去皮膜出盡油　半夏湯洗七徧為末炒二錢

杏仁五枚炮去皮尖

右𤍽和丸如菉豆大二歲一丸荆芥薄荷湯下三歲二丸五歲三丸如驚伏在内即行盡仍舊藥出如無驚藥更不下

妙香丸

治小兒虛中積潮熱寒熱心腹脹滿疼痛

辰砂一兩研 牛黄 生龍腦 麝香各一分 粉霜

膩粉各一錢 金箔十四片 蠟二兩 巴豆一百二十箇肥大者

右丸量虛實加減龍腦漿水下夜半後服臟虛即以龍腦米飲下每服三丸如小豆大藥勢緩即按令匾疾堅者加至十丸皆以針刺作數孔以行藥力小兒取積丸如菉豆治小兒吐逆尤效此藥最下胸中煩及虛積

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水

右用當歸焙乾為末研細著臍中頻用自差予家小兒當病臍濕五十餘日貼他藥不差聖惠有十餘方試之亦不效至此方一傅而乾後因尿入瘡復病又一貼愈

治小兒熱嗽

馬牙硝　白礬各半斤　黄丹一分

右同研入合子固濟火燒令紅覆潤地一夜再研

加龍腦半錢甘草湯下一字或半錢

治小兒疳肥瘡多生頭上浸淫久不差及耳瘡等悉主之

石菉 白芷等分

右以生甘草洗瘡傅藥一日愈

蘇沈良方卷八